

Ejercicios para determinar el tema de un texto

Texto 1

Pese a las reticencias que mostraba hace unos meses a través de su presidente Alexander Ceferin, el Comité Ejecutivo de la UEFA ha acordado este jueves introducir el videoarbitraje (VAR) en la Liga de Campeones 2019-20, a partir de agosto, cuando se disputen las eliminatorias previas. Además, el VAR también estará operativo en la Supercopa de Europa de 2019, en la fase final de la Eurocopa 2020, en la Liga Europa 2020-21 y en la fase final Liga de Naciones 2021.

Texto 2

La sarna es una enfermedad que afecta la piel de las personas. Esta enfermedad la causa un parásito muy pequeño que se mete en la piel, produciendo unas vejiguitas rojizas cubiertas por una costra color café. La sarna produce mucha picazón sobre todo por la noche, haciendo que la persona se rasque. Al rascarse, se le hacen pequeñas heridas que se convierten en granos e infecciones.

Para curar la sarna es necesario frotarse todo el cuerpo desde el cuello hasta los tobillos con una loción que se llama BENZOATO DE BENCILO al 25%. Este tratamiento debe hacerse por la noche. Al día siguiente, la persona se baña bien con agua y jabón. Para aliviar la picazón, hay que ponerse aceite, calamina o alguna otra medicina recomendada por el médico.

Texto 3

José Ortega Cano y Ana María Aldón ya se han casado. El extorero y su pareja habían anunciado su boda para el próximo 30 de septiembre, en Sanlúcar de Barrameda, pero según informa Heraldo de Aragón el pasado martes, en Zaragoza, firmaban ante notario los papeles que los convierte en marido y mujer y dejarán para finales de mes la celebración con sus familiares y amigos en la localidad gaditana.

Como publica el diario aragonés, Ortega Cano y Aldón se casaron en el despacho del notario zaragozano Honorio Romero y, después, se les vio paseando por el centro de Zaragoza con algunos amigos, como el médico Carlos Val-Carreres o el abogado del diestro, Enrique Trebolle.

Texto 4

El fin de la humanidad no será esa fantasmagoría ideada por San Juan de Patmos. Ni ángeles con trompetas, ni monstruos ni batallas en el cielo y en la tierra. El fin de la humanidad será lento, gradual, sin ruido, sin patetismo: una agonía progresiva. Los hombres se extinguirán uno a uno.

Los aniquilarán las cosas, la rebelión de las cosas, la resistencia, la desobediencia de las cosas. Las cosas, después de desalojar a los animales y a las plantas e instalarse en todos los sitios y ocupar todo el espacio disponible, comenzarán a mostrarse arrogantes, despóticas, volubles, de humor caprichoso. Su funcionamiento no se ajustará a las instrucciones de los manuales. Modificarán, por sí solas, sus mecanismos. Luego funcionarán cuando se les antoje. Por último, se insubordinarán, se declararán en franca rebeldía, se desmandarán, harán caso omiso de las órdenes del hombre.

El hombre querrá que una máquina sume y la máquina restará. El hombre intentará poner en marcha un motor y el motor se negará. Operaciones simples y cotidianas como encender la televisión o conducir un automóvil se convertirán en maniobras complicadísimas, costosas, plagadas de sorpresas y de riesgos.

Y no solo las máquinas y los motores se amotinarán: también los simples objetos. El hombre no podrá sostener ningún objeto entre las manos porque se le escapará, se le caerá al suelo, se esconderá en un rincón donde nunca lo encuentre. Las cerraduras se trabarán. Los cajones se aferrarán a los montantes y nadie logrará abrirlos.

El exterminio de la raza de los hombres sobrevendrá a consecuencia del triunfo de las cosas. Cuando el último hombre desaparezca, las cosas frías, bruñidas, relucientes, duras, metálicas, sordas, mudas, insensibles, seguirán brillando a la luz del sol, a la luz de la luna, por toda la eternidad.

Texto 5

En tiempos muy remotos, según cuenta una antigua leyenda hebrea, "existió en la tierra una sola y una única habla". Toda la humanidad tenía una sola lengua. Y los hombres decidieron desafiar a Dios. Empezaron a construir una torre que llegara hasta el cielo. Dios tuvo miedo, pues juzgó que si "todos poseían una única lengua, todo lo que resolvieran hacer sería posible para ellos". Dios descendió del cielo y confundió las lenguas para que los hombres no pudieran comprenderse entre sí. La torre de Babel se derrumbó.

Es una historia ingenua, pero, como todos los cuentos, tiene su dosis de verdad.

Cuando los hombres están unidos, pueden hacer todo lo que quieren; y la lengua es una herramienta mediante la cual se puede lograr unidad y comprensión.

Texto 6

Hacer ejercicio con regularidad ayuda a perder peso, relaja tensiones y previene enfermedades. Media hora de gimnasia, realizada cinco veces por semana, supone un cambio de vida que merece la pena experimentar. Entre sus múltiples ventajas está el hecho de que aumenta las defensas naturales, previene la osteoporosis, retrasa la artrosis, moldea el cuerpo y controla el peso. También elimina el cansancio, relaja las tensiones, libera del estrés y produce sustancias naturales que ayudan a sentir euforia, alegría y optimismo.

Texto 7

La adolescencia es una de las etapas más difíciles del ser humano. La personalidad se forma y se producen cambios muy importantes en el físico y en la forma de pensar y actuar. Por eso es fundamental el apoyo y la comprensión de la familia, que pueden evitar que el joven practique alguna conducta negativa, poniendo en peligro su salud o, incluso, su vida.

El 30% de los adolescentes se encuentra en riesgo de enfermar o morir debido a que practica alguna conducta negativa. Las relaciones sexuales sin protección, la violencia, el alcohol, el tabaco o las drogas son las principales causas de este problema, cuya mejor solución es el apoyo de la familia.

El doctor Jorge Comín señaló que “los jóvenes hoy en día tienen grandes valores y gozan de un buen estado de salud, pero tienen más riesgos y amenazas que nunca por lo que respecta al comportamiento. Los malos hábitos son la principal causa de las muertes de los jóvenes y de las muertes de los adultos que han adquirido malos hábitos durante la adolescencia”.

Los problemas más graves a los que se enfrentan los adolescentes son el fracaso escolar, el tabaquismo y el alcoholismo. De hecho, la adicción al alcohol es la primera causa de muerte entre los jóvenes españoles de 14 a 19 años si se combina con la conducción, ya que supone el 44% de los fallecimientos.

Comín también señaló los tres pilares básicos para prevenir conductas negativas en la adolescencia: “La formación de pediatras especializados en adolescentes, la visita gratuita a esos especialistas y la detección de las señales de alarma”. Asimismo, indicó que “la coordinación y armonía del núcleo familiar, y tener tiempo para escuchar a los hijos son las principales soluciones para resolver estos problemas”.

Texto 8

Nuestros impuestos sostienen ya una realidad social que ni comprendemos ni nos comprende. Entre esa realidad y lo que nos cuentan sobre ella hay una falta de sintonía atroz, como cuando en el cine la banda sonora va por detrás de la imagen. Peor aún: basta encender la tele, abrir el periódico o intercambiar unas palabras con el taxista, para advertir que vivimos dentro de una película a la que un técnico de sonido loco ha acoplado la banda sonora de otra. La verdad es que el técnico no está loco, recibe órdenes de sujetos que, al ser incapaces de hacer bien su trabajo, aplican a los hechos palabras que no son.

Escuchas las justificaciones de un individuo que ha dejado asfixiarse a dos ancianos dementes dentro de una furgoneta con los cristales tintados (¿por qué los cristales tintados?), y te dices que algo no encaja en la noticia, primero porque el demente es el que olvida a dos viejos atados con correas a una silla de ruedas y, segundo, porque si alguien que acaba de cometer tal salvajada es capaz de expresarse con ese desparpajo, es que vivimos entre alimañas. Han implantado al director de la residencia de Ciempozuelos una banda sonora que pertenece a otra situación, lo mismo que a Zapatero cuando justifica los ardores xenófobos de Sarkozy, a los socialistas de Benidorm cuando eligen para la alcaldía a un tráfuga de su propio partido, o a todo el PP valenciano que, con un pie en los juzgados, se manifiestan como los paladines de la honradez. ¿Y dónde, por Dios, fabrican las alucinantes bandas sonoras con las declaraciones de Cospedal o de Rajoy.

Vivir dentro de una novela realista cuyos personajes mantienen diálogos de relato experimental es un ejercicio de esquizofrenia agotador. Casi mejor que nos comunicáramos con subtítulos ilegibles, como si perteneciéramos a una película asiática en versión original.

Texto 9

Conducir un coche puede llegar a transformar al tipo más tranquilo en una especie de asesino en serie de la carretera. Más de uno se habrá topado con algún conductor que, a las primeras de cambio, baja la ventanilla para regalar una retahíla de improperios, hace adelantamientos forzados o emplea las luces largas y el claxon con total impunidad.

La agresividad a la hora de coger el coche y ponerse en carretera está a la orden del día. Un fenómeno que, hace 10 años, la Administración de Seguridad en las Carreteras de Estados Unidos ya vaticinó que sería uno de los principales problemas de seguridad pública del siglo XXI. Actualmente, es una cuestión que, según un estudio de Audi en colaboración con la Universidad de Valencia, preocupa al 80% de la población. Un 79% considera, además, que tiene una clara influencia en los accidentes.

Pero, ¿qué razón hay para que exista esa gran violencia sobre ruedas? Francisco Toledo Castillo, profesor de la Facultad de Psicología de la Universidad de Valencia y director del grupo de investigación sobre este tema, explica que "el ser humano está dotado biológicamente para tener comportamientos agresivos de defensa y ataque. Y con ello, se ha asegurado históricamente la supervivencia."

Aunque, claro está, esta actitud no siempre tiene razón de ser. Y desafortunadamente, según el estudio, el 30 % de los conductores es más violento, simplemente a causa de su perfil psicológico que se ve reflejado en carretera. Así sucede, sobre todo, cuando ve peligrar su prioridad. Además, el anonimato y la posibilidad de una huida rápida también dan libertad a la hora de ser un antisocial al volante. Toledo Castillo asegura que también influye "el hecho de que los vehículos sean considerados por la mayor parte de los conductores uno de los más preciados territorios privados. Por ello, cualquier amenaza que pueda dañarlos se responde con violencia".

Las causas de tal arranque de ira también pueden ser ajenas al conductor, pero en menor medida: la temperatura, el ruido y la congestión del tráfico afectan.

Una reciente investigación sobre los conductores españoles, realizada por varios clubes automovilísticos, pone de manifiesto que 7 de cada 10 conducen bajo una situación de estrés. Algo que tiene como consecuencia un mayor número de accidentes.

Así las cosas, la solución para poner fin a esta actitud es la concienciación.

Toledo Castillo apuesta por "la intervención educativa desde la edad escolar, los programas de reeducación para conductores conflictivos y la formación e información".